



いきいきお野菜

10月の主役 マコモタケ



せいさんしゃ ひ み し くみあい
生産者：氷見市マコモタケ組合

がつ きゅうしょく しょう
10月の給食に使用される『マコモタケ』は、「氷見市マコモタケ組合」

かたがた つく
の方々が作っておられます。

『マコモタケ』は、たけのこのような見た目をしていますが、お米と同じ

イネ科の植物です。成長すると葉の高さは2 m 以上にもなり、その内

食べられるのは膨らんだ茎の部分だけです。収穫時は、手作業でひとつ

ひとつ鎌を使用して刈り取られます。

食物繊維が豊富で、シャキッとした食感が特徴的なマコモタケをぜ

あじ
ひ味わってみてください。



公益財団法人
富山市学校給食会

