

いきいきお野菜

12月の主役 白ねぎ



せいさんしゃ すざわ
生産者： 須澤さん

「白ねぎ」は、^{しろ}富山県で ^{とやまけん}昔 ^{むかし}から栽培が盛んな野菜の一つです。

^{とやまし}富山市の ^{はっちょうちいき}八丁地域で多く栽培されており、特に秋冬に収穫されるものは、
^{やわ}柔らかく ^{あまみ}甘味が強いところが ^{つよ}特長で、「^{とくちよう}富山 ^{とやま}しろねぎ」は ^{けんがい}県外にも多く出荷
されています。

また、^{しろ}白ねぎを加工して作った ^{かこう}ネギタレなども「^{とやま}富山 ^{しろ}しろねぎ」の ^{にんち}認知に
^{やくだ}役立っています。

ねぎには、^{からだ}体を温める、^{あたた}風邪をひきにくくする、^{かぜ}疲労回復などの効果が
あります。ねぎを ^た食べて ^{さむ}寒さに負けない ^ま体 ^{からだ}をつくりましょう。



公益財団法人
富山市学校給食会