

いきいきお野菜

12月の主役 白ねぎ



せいさんしや すざわ
生産者：須澤さん

「白ねぎ」は、富山県で昔から栽培が盛んな野菜の一つです。

富山市の大庭地域で多く栽培されており、特に秋冬に収穫されるものは、

柔らかく甘味が強いところが特長で、「富山しろねぎ」は県外にも多く出荷されています。

また、白ねぎを加工して作ったネギタレなども「富山しろねぎ」の認知に役立っています。

ねぎには、体を温める、風邪をひきにくくする、疲労回復などの効果があります。ねぎを食べて寒さに負けない体をつくりましょう。