

いきいきお野菜

1月の主役 かぶ

生産者： 松本さん



1月に使用する「かぶ」は、魚津市で栽培されています。12月
から2月頃までハウス内で栽培されており、葉が付いたまま出荷さ
れています。

根の部分は、柔らかく甘みがあって、みずみずしいのが特長で
す。寒冷な環境で育つことで、寒さに負けないよう細胞に糖分を
蓄え、より甘くなります。サラダなどに入れて生で食べてもおい
しいですよ。

ぜひ味わってみてください。

